



FEBRERO – JUNIO 2016

Guia de

Actividades de Ocio Formativo

Centro Recursos de Consumo

Concejalía de Comercio, Consumo y Mercados

Mercado Central de Alicante

Organizado por:

CENTRO DE RECURSOS
DE CONSUMO



ACTIVIDADES GRATUITAS

AULA CENTRO RECURSOS DE CONSUMO
C/ Calderón de la Barca, 3 . MERCADO CENTRAL

Nutrición y dieta saludable.

Impartido por Gabinete Alinua (Universidad de Alicante).

Lunes 15 y Miércoles 17 de febrero. 10:30 a 12:30 h.



Dentro del programa de Formación entre Pares para un Envejecimiento Saludable, promovido por la Universidad Permanente de la UA, se van a realizar dos sesiones teórico-prácticas sobre nutrición, modelo nutricional, y dieta saludable para la prevención de enfermedades cardiovasculares, así como un taller sobre seguridad alimentaria y cocina saludable.

Dale la vuelta a la etiqueta.

Impartido por Federación de Amas de Casa y Consumidores de Alicante.

Martes 23 de febrero. 18:00 a 19:00 h.

Charla-Coloquio para conocer las novedades del nuevo



Reglamento Europeo sobre la información alimentaria facilitada al consumidor. La importancia de saber leer las etiquetas

Habilidades sociales y emocionales para el bienestar personal.

Impartido por Universidad Permanente (Universidad de Alicante).

Miércoles 24 de febrero. 10:30 a 12:30 h.

Dentro del programa de Formación entre Pares para un Envejecimiento Saludable, promovido por la Universidad Permanente de la UA, incluye esta charla-coloquio para aprender a manejar las emociones que repercuten de manera positiva en nuestro bienestar personal.

Visita a la empresa de autobuses urbanos de alicante

En las instalaciones de Masatusa. C/ Aparisi Guijarro, 14

Jueves 3 de marzo. 10:30 a 12:30 h.

10:00 en Centro de Recursos de Consumo para ir en autobús urbano

Que los consumidores conozcan el funcionamiento de la empresa de transporte urbano de la ciudad, sus derechos como pasajeros, paradas, itinerarios, precios, bonos, etc, así como conocer la sala de control de tráfico, donde se controla las frecuencias, averías, incidencias, etc de la flota de autobuses.



Prácticas de voluntariado en mayores.

Impartido por Universidad Permanente (Universidad de Alicante).

Miércoles 9 de marzo. 10:30 a 12:30 h.

Dentro del programa de Formación entre Pares para un Envejecimiento Saludable, promovido por la Universidad Permanente de la UA, incluye esta charla-coloquio sobre recursos y estrategias de apoyo para la inclusión socio-cultural y prácticas de voluntariado en personas mayores.

¡HAZTE VOLUNTARIO/A!



CELEBRACION DEL DIA DEL CONSUMIDOR (15 DE MARZO)

Charla-coloquio "Aprende a reclamar"

Impartido por el Centro de Recursos de Consumo

Lunes 14 de marzo de 11:30 a 13:00 h



Conocer los derechos que tenemos como consumidores, así como los mecanismos para poner una reclamación en caso de un conflicto de consumo. Charla-coloquio con ejemplos reales de actuaciones de la OMIC, y consulta de casos de los asistentes.

Charla-coloquio "Información obligatoria en productos alimentarios"

Impartido por ADICAE.

Martes 15 de marzo. 18:00 a 19:30 h.

Taller sobre el etiquetado de los productos alimentarios y la importancia de la información que de forma obligatoria se debe facilitar al consumidor.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Tamaño de porción	250 ml (1 vaso)
Porciones por envase	4
Cantidades por porción	
Energía (contenido energético)	102 kcal
Grasa Total	0.5 g
Carbohidratos Totales	16 g
Proteína	8 g
Calcio	290 mg
Fibra	2 g

Dale la vuelta a la etiqueta.

Impartido por Federación de Amas de Casa y Consumidores.

Miércoles 16 de marzo. 11:30 a 13:00 h.

Charla-Coloquio para conocer las novedades del nuevo Reglamento Europeo sobre la información alimentaria facilitada al consumidor. La importancia de saber leer las etiquetas



Charla-Coloquio “Los consumidores y la acción judicial colectiva

Impartido por ADICAE

Miércoles 16 de marzo. 18:00 a 19:30 h

Proyección del documental “Mis ahorros tu botín” y posterior charla-coloquio para conocer los mecanismos de actuación colectiva de los consumidores en demandas contra Bancos y Cajas de Ahorros.



Conferencia: “Publicidad y seguridad en internet”

Impartido por ATR (Telespectadores y Radioyentes Comunidad Valenciana)

Jueves 17 de marzo. 18:00 a 20:00 h. En la Casa de la Festa c/ Teniente Alvarez Soto, 1

De una manera práctica y amena se abordarán todos los temas que afectan a la seguridad en las redes sociales sobre todo para los jóvenes, así como la seguridad en general en internet.

Visita al Museo del Agua.

En las instalaciones de Aguas de Alicante. C/ Alona.

Viernes 18 de marzo. 10:00 a 12:00 h

Que los consumidores conozcan como llega el agua a nuestros hogares, conociendo el

funcionamiento de la empresa suministradora del agua y visitando la sala del telemando, donde se controla desde los pozos a nuestra hogares, la calidad del agua, la presión, el ciclo de la misma, la red de alcantarillado, etc.

Visita al aeropuerto

En las instalaciones del Aeropuerto de Alicante.

Miércoles 23 de marzo. 10:00 a 12:00 h.

9:15 en Centro de Recursos de Consumo para ir en autobús urbano.

Visita al aeropuerto de Alicante-Elche, para conocer como actuar como pasajeros, desde los paneles de información, mostradores de facturación, control de policía, embarque, etc, guiado por personal de AENA, con atención especializada, y especialmente en cuanto a los derechos como pasajeros.

Charla-coloquio "Aprende a reclamar"

Impartido por el Centro de Recursos de Consumo

Miércoles 27 de abril. 17:30 a 19:30 h



Conocer los derechos que tenemos como consumidores, así como los mecanismos para poner una reclamación en caso de un conflicto de consumo. Charla-coloquio con ejemplos reales de actuaciones de la OMIC, y consulta de casos de los asistentes.

Visita a mercalicante

En las instalaciones de Mercalicante.

Viernes 13 de mayo. 10:00 a 12:00 h.

9:30 h en el Centro de Recursos de Consumo para ir en autobús privado.

Que los consumidores conozcan el funcionamiento de empresas mayoristas de alimentación, así como la infraestructura de Logística de Mercalicante para ofrecer estos servicios y garantizar la distribución de alimentos entre los ciudadanos



Visita al telemando de aguas de alicante

En las instalaciones de Aguas de Alicante. C/ Alona.

Fecha por determinar. 10:00 a 12:00 h

Que los consumidores conozcan como llega el agua a nuestros hogares, conociendo el funcionamiento de la empresa suministradora del agua y visitando la sala del telemando, donde se controla desde los pozos a nuestra hogares, la calidad del agua, la presión, el ciclo de la misma, la red de alcantarillado, etc.



INFORMACIÓN Y SOLICITUD DE ACTIVIDADES

Centro de Recursos de Consumo

Concejalía de Comercio, Mercados y Consumo

Mercado Central de Alicante

Tfno: 965145294

Fax.: 965214218

Correo electrónico: crc@alicante.es

www.alicante.es/crc

